

СОГЛАСОВАНО

Ведущий специалист Отдела
образования администрации
Уярского района

_____ И. С. Васильева

«____» _____ 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Авдинская СОШ"

В. М. Чернов

«____» _____ 2026 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ
ПО АДАПТИВНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ
(ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА: ЛУО)
2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Уярский муниципальный район,
Красноярский край

2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ «Авдинская СОШ» и (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих ФАООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ «Авдинская СОШ», разработанной в соответствии с ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (индивидуальными нарушениями), с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении МБОУ «Авдинская СОШ» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

-для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

-Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционноразвивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционноразвивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется школой самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей, и составляет

суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего	ПА
Обязательная часть		2 класс	4 класс		
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3	3	6	КД
	1.2. Чтение	4	4	8	ТЧ
	1.3.Речевая практика	2	2	4	
2. Математика	2.1. Математика	4	4	8	КР
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	1	1	2	КР
4. Искусство	4.1. Музыка	1	1	2	ЗП
	4.2. Изобразительное искусство	1	1	2	ЗП
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	6	Н
6. Технология	6.1. Труд (технология)	1	1	2	ЗП
	Итого:	20	20	40	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3	6	
Русский язык		2	2	4	
Мир природы и человека		1	1	2	
					ЗП
Максимальный объем нагрузки:		23	23	46	
Коррекционно-развивающая область		6	6	12	
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом - психологом		2	2	4	
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-дефектологом		2	2	4	
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом		2	1	3	
Ритмика		1	1	2	
Внеурочная деятельность		4	4	8	
«Разговоры о важном»		1	1	2	
" Орлята России"		1	1	2	
"Учись учиться"		0,5	0,5	1	
"Мир профессий"		0,25	0,25	0,5	

Учебный план (недельный)

С учебным планом ознакомлен(а) / согласовываю

« ____ » _____ 20__ г.

Подпись

/ФИО Законного представителя Обучающегося

